



社会福祉法人

人と人の丸也

高齢者福祉施設 ^{その}すずらの園 メール:suzuran@suzuran-sono.or.jp
〒954-0036 新潟県見附市田井町1715-1 TEL:0258-61-3520

高齢者福祉施設 ^{こしのさと}古志乃里 メール:koshi@koshi-sato.jp
〒954-0045 新潟県見附市緑町20番1号 TEL:0258-62-1600

見附市地域包括支援センター南 メール:minami@koshi-sato.jp
〒954-0045 新潟県見附市緑町20番1号 TEL:0258-62-1750

ホームページ:<http://suzuran-sono.or.jp>



題字:加藤 キイ 様
すずらの園
デイサービス



2022年 新しい年の始まりです! 良い一年になりますように...

表 敬
訪 問



めでたく白寿を迎えられて
市長表彰をいただき、記念
撮影をされました！！



お二人も米寿を迎え
られました。若い人
にも負けず元気いっ
ぱいで笑顔が絶えな
い毎日です！



昨年11月下旬から面会の場を設けています。面会のご家族2人までの立ち合いになっております。

※新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合があります。



新年のご挨拶



社会福祉法人 人と緑の大地
理事長
笹原進一

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様におかれましては希望に満ち
た年を迎えられたこととお慶び申し上
げます。旧年中は法人の運営に対し、
ひとかたならぬご支援とご協力を賜り
感謝申し上げますとともに、本年もまた
更なるご高配を賜りますようお願い申
上げます。

さて、当法人は新年度に向けてSD
Gsの考え方に沿って、社会的課題
である人口減少・高齢化への対応を
行っていきたいと考えております。

法人の基本理念である自然との共
生・人と人との関係が成熟し共に支え
合い共生できる社会構築のために、①
すずらんの園・古志乃里が立地するエ
リアでの地域づくり②それを支える人
材の確保と育成③実効性のある組織体
制の構築の三点を柱に、継続的な業務
運営を推進してまいります。※地域包
括ケアシステムの一部を担うものと
して地域貢献を行い法人の社会的役割を
果たして行きたいと考えております。

新型コロナウイルスの対応は今年も
継続して行わざるを得ない状況である
と考えております。基本的な感染症対
策を行うことは勿論ですが、いつまで
この状態が続くのか出口が見えないま
まではストレスも解消されません。面
会等も自由に行えない為、ご家族の皆
さんのご心配は如何ばかりかと存じま
す。コロナ感染症対策を講じながらで
きる範囲での対応とはなりますが、皆
様方におかれましては、ご理解ご協力
を賜りますようお願い申し上げます。

昨年度は、すずらんの園におきまして空調設備の更
新を行いました。晩夏から年末にかけての長期間、暑
さ寒さ対策を行いながらの工事となり、十一月下旬・
十二月上旬の2回の停電においては、見附市健康福祉
課を始め市内事業所の皆様にもご協力をいただき通信
機器を止めての作業となりました。時には土日夜間の
作業もあり、ご近所の皆様にもご協力をいただきました。
滞る事無く無事に施行が完了いたしました。皆様も皆
様方のご理解ご協力があったとのこと、改めまして御
礼申し上げます。

昨年十一月に東京において、当法人の職員が緊急時
の人命救助の功績により全国表彰を受けるという名譽
な出来事がありました。コロナ禍の影響で内容を縮小
しての表彰であったようですが、安倍明恵（公財）社
会貢献支援財団会長から表彰状が授与されました。こ
の紙面を借りて紹介させていただきます。

今年の干支「壬虎」（みずのえ・とら）「陽気をはら
み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは
生命力に溢れ、華々しく生まれる年になることを表し
ているそうです。干支の意味のように、厳しい冬（コ
ロナ禍）が終わり、暖かく柔らかな日差しの中で人々
が生き活きと生活できる一年になるよう、心からお祈
り申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

※地域包括ケアシステムとは：高齢者や介護を必要とする人
が、住み慣れた自宅や地域で生きがいを持っていきいきと自
立した生活を送ることができるようになる体制のこと。

すずらんの園

グループホーム

※ ご利用者と職員の手作りで夏まつりを楽しみました！



今年ですずらんの夏まつりができるといいですね！

ケアハウス

元気の源は美味しいごはん
希望制昼食も楽しみです



希望制昼食メニュー



皆さんと食堂で食べるご飯は美味しいです

すずらんの園

ショートステイ

午後からは様々なレクや数字並べ等
に取り組まれていました。15時の
おやつの中には笑顔でおやつを召
し上がられていました。



季節を感じて頂く為に制作も行ってい
ます。これはクリスマスが近づいてい
たので皆さんで壁画を制作しました。



デイサービス



2021年の締めくくりとして忘年会を行いま
した。皆さんでお弁当を食べながら一年を振り
返り、ビンゴ大会をして盛り上がりました♪



家にある野菜で風邪予防しましょう



すずらの園管理栄養士より

血行を良くして体を温めるしょうが(ショウガオーレ)と長ネギ(アリシン)を使い、さらに体の代謝を良くする発酵食品の味噌をかける工夫も素晴らしいですね。



知り合いよりねぎをいただきました。ねぎとしょうがを使い簡単なおかずを作ってみました。

(作り方)

- ① ねぎ、ニンジン、ちくわをそれぞれ適当な大きさに切る。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩少々を加え、ねぎとニンジンをゆでる。水気をきり軽く絞る。
- ③ ②とちくわを混ぜ、器に盛る。
- ④ *しょうが味噌をかけて食べる

(材料)

ねぎ …1本(緑の部分も)
にんじん…半分
ちくわ …2本

* (しょうが味噌)
味噌…大さじ2
酢 …大さじ1
砂糖…大さじ1
しょうが…小さじ1(すりおろす)



さっぱりとして美味しいですよ♥
ビールのおつまみにも最適です♥

【空調設備改修工事が完了】

空調設備改修による運転開始に伴い、理事による見学会が開かれ、性能はもちろん音も静かと好評でした。この冬も温かい中で過ごして頂けます！

*環境省補助事業(令和3年民間建築物等における省CO2改修支援事業)として行われました。



作品紹介



ごく一部ですが地域の方々の作品を紹介させていただきます。木の実や空き缶、包装紙がアイデアとセンスで素晴らしい作品に生まれ変わりました。

古志乃里

キッチンカー来園

素敵に着飾ったキッチンカーは見ても楽しくなります。入居者様も職員も毎回楽しみにしています。



ハンバーグ



美味しくて笑顔になります



～オレンジカフェ南のご案内～

気軽にお茶を飲みながら、認知症についての相談や参加者同士交流をして楽しく過ごすカフェです。
日程：毎月第3土曜日 午前10時～11時30分
会場：緑葉会館
参加費：1回につき100円
毎回楽しくおしゃべりしながら、簡単な脳トレや体操をしています。ぜひ、お立ち寄りください。
問い合わせ：地域包括支援センター南 62-1750



～介護予防教室のご案内～

転倒骨折予防のための運動や生活機能向上につながる実習、レクリエーション等を行います。
日程：毎月第1、3水曜日
午前10時～11時30分
会場：緑葉会館 参加費：1回 200円
対象者：65歳以上で転倒骨折の恐れのある方、自立した生活に不安のある方。(要介護1～5の方は利用できません)
問い合わせ：見附市健康福祉課 61-1350



新職員紹介



チャンティホンニュン
すずらの園
特養
介護職員

ご利用者が安心して生活ができるように笑顔で頑張ります。



田中 雄輔
すずらの園
特養
介護職員

一日一日ご利用者が笑顔で過ごして頂けるように支援していきたいです。



高橋 雅
すずらの園
看護

初めての施設勤務であり、力不足な部分も多いですが、笑顔を忘れずに頑張りたいと思います。



桐生 瑞希
すずらの園
看護

初めての施設勤務なので、慣れない部分が多々あり、ご迷惑をかけると思いますが、ご利用者が安心して過ごせるよう頑張ります。



河内 敬子
すずらの園
特養
介護職員

ご利用者に寄り添い、安心して生活して頂けるよう、努めていきたいと思ひます。



坂井 麻智子
すずらの園
特養
介護職員

ご利用者が安心して生活できるように笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



齋藤 瑠美
すずらの園
グループホーム
介護職員

ご利用者の皆様が毎日安心して過ごして頂ける様にサポートしていきたいと思ひます。



福嶋 恵
古志乃里
新棟南ユニット
介護職員

覚える事が多いですが、安心して生活できるお手伝いができたらと思ひます。よろしくお願いいたします。



坪谷 将智
古志乃里
新棟北ユニット
介護職員

介護の仕事は初めてなので頑張ります。若輩者ではありますがよろしくお願いいたします。

職員が全国表彰を受けました！

当法人職員、田崎洋介さんが緊急時の人命救助の功績により、表彰を受けました。表彰式の一部の写真を紹介させていただきます。



掲示板

皆様、いつもありがとうございます。
(令和3年7月1日～12月31日)

◆ご寄付をいただいた方々
明治安田生命 見附営業所 様
匿名 様

他皆様より、たくさんの寄付をいただきました。日頃より施設の運営に関し、ご理解いただいておりますことを深く感謝申し上げます。

